



SANTÉ MENTALE

Les vertus du jeu d'Échecs
pour le cerveau

COMMISSION



Santé
Social
Handicap
RSE

Stimulation
Déclin cognitif

Bienfaits

Autisme

DYS

structuration spatiale IDAH

Cerveau

Concentration

Lien social

Vertus



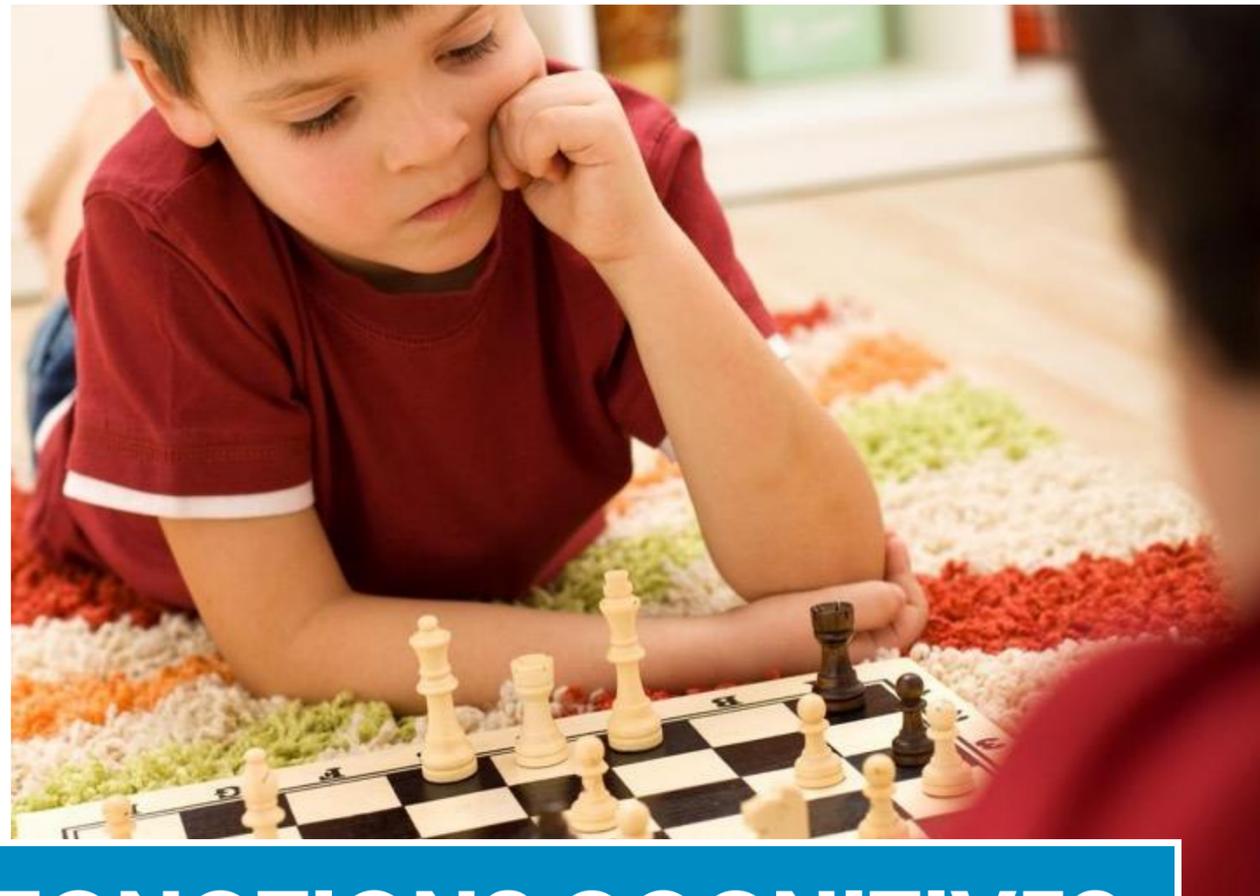
Les troubles du neuro-développement touchent 5 % de la population, soit environ 35 000 naissances par an, selon la Haute Autorité de Santé.

La HAS estime qu'environ 100.000 jeunes de moins de 20 ans et **près de 600.000 adultes sont autistes en France.**

Selon l'INSERM, **le déclin cognitif** apparaît dès 45 ans, s'accroît avec l'âge et **constitue un défi majeur avec le vieillissement de la population.**

LES VERTUS DU JEU D'ÉCHECS

Pour la santé mentale



FONCTIONS COGNITIVES

Le jeu d'Échecs sollicite de nombreuses fonctions cognitives comme **la mémoire, la perception et la concentration.**



SPATIALISATION

Les mouvements des pièces et leur coordination conduisent à l'apparition d'imagerie mentale, par des plans stratégiques et des calculs tactiques.

DES BIENFAITS POUR TOUS



ENFANTS

L'apprentissage des règles du jeu est adapté et évolutif. L'enfant progresse à son rythme et retrouve une image de soi positive, **en particulier pour les enfants DYS et autistes.**



SENIORS

En favorisant la réflexion et le lien social, le jeu d'Échecs est un outil pour freiner le déclin cognitif des séniors. Accessible, le jeu d'échecs s'affranchit de toutes les différences d'âge !

UN OUTIL D'APPRENTISSAGE

LE JEU D'ÉCHECS

Apprentissage du mouvement des pièces.

Lecture et l'écriture d'une partie.

Justification des choix de jeu et du raisonnement.

BIENFAITS

Imagerie mentale qui se caractérise par une stratégie ou une tactique.

Mode d'expression orienté avec ses propres graphèmes-phonèmes en nombre plus limité.

Validation par la pratique et construction de l'apprentissage.



“

Ce jeu fait travailler notre cerveau en obligeant à la réflexion, car il faut raisonner de manière la plus logique possible. **Ce sport est recommandé pour développer la créativité, garder l'esprit en éveil** et l'inciter à inventer de nouvelles combinaisons. Il permet de “muscler” le cerveau !

MICHEL CYMES
DANS SA CHRONIQUE SUR RTL

NOS PROGRAMMES

Pour chaque public, un programme qui prend en compte la situation de chacun



DYS ET TDAH



SENIORS



AUTISME

NOS AMBITIONS

- Faire du jeu d'Échecs un outil au service de la santé mentale.
- Faciliter l'inclusion, la pleine citoyenneté et la socialisation.
- Inscrire la science au cœur des pratiques.



NOS PROGRAMMES



INFINITE AUTISME

Le jeu d'Échecs pour les enfants autistes



Environ 8 000 enfants autistes naissent chaque année. **Le jeu d'Échecs démontre ses bienfaits, y compris pour ceux atteints de troubles sévères.**



Perception, attention, concentration et mémoire : **Infinite Autisme vise à confirmer les bénéfices cognitifs du jeu d'Échecs pour ces enfants.**



Ce programme est déployé par **les éducateurs spécialisés de 25 Instituts Médico Educatifs**, à l'aide d'une méthode adaptée et avec le soutien du groupe KLESIA et de la Région Ile de France.



Rayonnement international et déploiement dans plus de 15 pays, grâce au soutien de la Fédération Internationale des Échecs.



NOS PROGRAMMES

PROGRAMME ULIS

Le jeu d'Échecs pour les DYS et TDAH



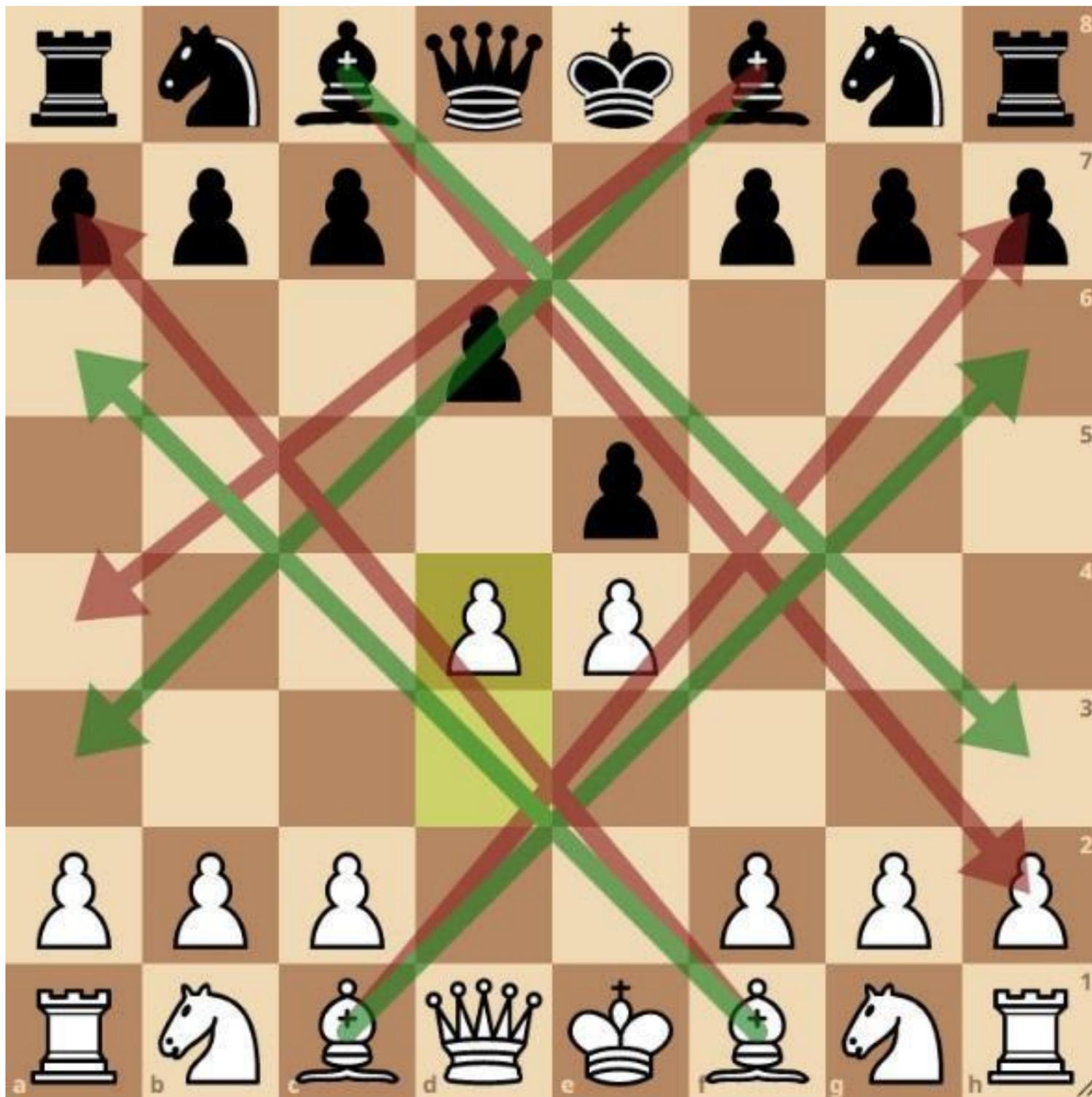
En France, les troubles DYS et TDAH concernent environ 7 millions de personnes, soit environ 10% de la population.



Apprentissage de la persévérance, gestion des émotions, concentration... **le jeu d'Échecs a déjà démontré ses bénéfices pour les élèves DYS en dispositif ULIS.**



La France est un pays pilote à la pointe pour le projet autour du jeu d'Échecs et des Troubles DYS.



En vert le déplacement normal des fous.

En rouge le regard d'un dyspraxique sur l'échiquier quand il tente de tracer une diagonale.

PROGRAMME ULIS

Compétences mobilisées



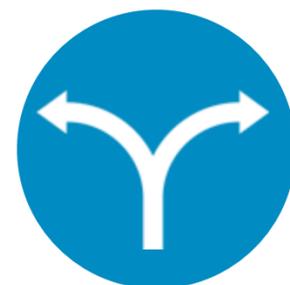
Repérage dans l'espace : lire les coordonnées sur l'échiquier, identifier les diagonales.



Repérage dans le temps, avec l'utilisation de la pendule.



Stimulation de la coordination œil / main lors des parties.



Travailler l'automatisation pour faciliter les situations de double tâche, une des problématiques les plus complexes pour les DYS.

BIENFAITS POUR LES ENFANTS DYS ET TDAH

LE JEU D'ÉCHECS EN CLASSE ULIS

Progressif

Apprentissage adapté et progressif par le jeu.

Diversifié

Histoire du jeu, tactique, mathématiques, écriture...

Adapté

Matériel spécifique pour faciliter la visualisation.

BIENFAITS POUR LES ENFANTS DYS

Émotions

Apprendre à accepter la défaite pour mieux apprendre.

Concentration

Ecoute et respect des consignes, analyse, stratégie et anticipation.

Motivation

Dépassement de soi, meilleure estime et confiance en soi.

Un apprentissage adapté



MATÉRIEL

Pour l'apprentissage du déplacement des pièces et la visualisation sur l'échiquier, nous utiliserons **des jetons colorés qui permettent à des dyspraxiques et dyslexiques de mieux percevoir la trajectoire des pièces.**



FORMATION

Nos animateurs seront **formés aux troubles DYS** et **sensibilisés aux méthodes d'apprentissage** par **Aurélie RENARD-VIGNELLES**, **conférencière troubles DYS.**

BIENFAITS POUR LES DIFFÉRENTS TROUBLES DYS

Dyspraxie

Amélioration de la fluidité de la saccade oculaire, coordination œil / main, apprentissage de la notion du temps avec la pendule.

Dysgraphie

Entraînement de la pince par l'écriture d'une partie d'Échecs.

Troubles dysexécutifs et dyscalculie

Amélioration de la concentration, de la prise de décision, de la logique et l'anticipation.

Dyslexie

Amélioration de la connexion entre les deux hémisphères du cerveau (meilleure compréhension en lecture), meilleure saccade oculaire.

NOS PROGRAMMES

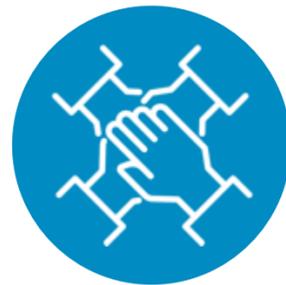


MILLE ÉCHIQUIERS

Renforcer le lien social et freiner le déclin cognitif



En France, 11 millions de personnes déclarent se sentir seules. L'isolement distend les solidarités sur les territoires, **accélère le déclin cognitif et provoque un mal-être mental.**



Le jeu d'Échecs est l'activité idéale pour briser la solitude. Ludique et intergénérationnel, adapté aux séniors, il permet de nouer des contacts qui stimulent le cerveau.



Ce programme vise à revitaliser les zones rurales en contribuant à l'animation de cafés grâce au jeu d'Échecs. 40 animations ont déjà été mises en place.



DES RELAIS MÉDIATIQUES



Les médias partagent nos actions

Le Parisien

Sciences

Les bienfaits du jeu d'échecs sur les enfants autistes

En région parisienne et en Guyane, 16 enfants vont commencer un parcours d'apprentissage dans la foulée de la Journée internationale de la sensibilisation à l'autisme, ce samedi 2 avril.



LE FIGARO

Les bienfaits du jeu d'échecs chez de jeunes déficients intellectuels

Par Delphine Chayet

Publié hier à 17:18, mis à jour hier à 17:18

[Copier le lien](#) [f](#) [t](#) [in](#)

F / Sciences



La Fédération française d'échecs est à l'initiative d'une expérimentation visant à explorer les bienfaits thérapeutiques du jeu de société millénaire sur les jeunes autistes. *Jose/Adobe Stock*

Europe 1

Les bienfaits des échecs



DES RELAIS INTERNATIONAUX

Nos actions sont soutenues sur le plan international



Chess for Mental Health

Un événement international organisé par la Fédération Française des Echecs

9 MARS 2022, PARIS

Logos: ffe, Fédération Française des Échecs, FIDE, Teladoc HEALTH, AESIO MUTUELLE, imagine, Région Île de France.

RENCONTRES INTERNATIONALES DE L'AUTISME

29 & 30 SEPTEMBRE 2021
de 9H À 19H
TOULOUSE

LA CITÉ
55 avenue Louis Breguet
31400 Toulouse - FRANCE

www.rencontresdelautisme.org

Logos: La Cité, Occitanie, auticonsult, toulouse métropole, CCQF.

JOURNÉE MONDIALE DE LA SENSIBILISATION À L'AUTISME

2 AVRIL 2022

Webinaire francophone
2 AVRIL 18 H - 19 H

Logos: AESIO MUTUELLE, Teladoc HEALTH, ffe, Fédération Française des Échecs, FIDE.



NOS PARTENAIRES

Par leur soutien, ils nous donnent les moyens de diffuser les bienfaits des Échecs

KLÉSIA



Région
Île de France



Entre nous, c'est humain



imagine
INSTITUT DES MALADIES GÉNÉTIQUES



COMMISSION



**Santé
Social
Handicap
RSE**

**REJOIGNEZ LA
DYNAMIQUE ET
DEVENEZ PARTENAIRE !**



franck.droin@ffechecs.fr

ssh.ffechecs.fr



Commission Santé Social